

Information und Anmeldung für Guolin Qigong

Die Übungen sind unabhängig von Alter und Gesundheitszustand leicht zu erlernen.

Zeitplan: Samstag 13.10.2018 von 9:30 - 17:30 Uhr

Sonntag 14.10.2018 von 9:00 - 16:00 Uhr

Kursort: Jörg-Syrlin-Haus, Jörg-Syrlin-Str. 99, 89081 Ulm

Die Gesamtkosten betragen 195 € pro Person.

Im Preis enthalten sind:

15 Std. Qigong, 2 X Mittagessen (leichte Kost), 4 X Pausenkaffee, Kuchen und Gebäck sowie Tee und Kaffee.

Bitte bequeme Kleidung, ggf. Hallenschuhe und ein Sitzkissen bzw. eine Decke mitbringen.

Verbindliche Anmeldung bitte schriftlich per Email an:

Arztpraxis Dr.med. Zhihong Zhang

Email: kontakt @dr-zhang.de

Telefon: 0731/14050881 | FAX: 0731/14050882

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Nach verbindlicher Anmeldung wird die Kursgebühr fällig. Eine schriftliche Bestätigung von uns erhalten Sie nach Zahlungseingang. Die Teilnahmegebühr von 195€ bitte überweisen an:

Zhihong Zhang

Deutsche Bank Ulm

IBAN: DE95 6307 0024 0045253200



Arztpraxis Dr. Zhihong Zhang



Heilen mit eigener Heilkraft

Ein Wochenendseminar mit Prof. Dr. Yuhong Xie (China)



醫學氣功

Samstag 13.Oktober und

Sonntag 14. Oktober 2018

Medizinisches Qigong

in Kooperation mit Dr med. Zhihong Zhang

Guolin Qigong

Guolin Qigong, in China auch „Guolin Anti-Krebs Qigong“ genannt, wurde von Frau Guolin, einer chinesischen Malerin und selbst schweren Krebspatientin entwickelt. Seit 1984 ist das Guolin Qigong vom chinesischen Gesundheitsministerium als medizinisches Qigong anerkannt. Es wird in der Traditionellen Chinesischen Medizin als ergänzende und wirksame Heilmethode bei Krebs, sowie chronischer Erkrankungen eingesetzt (wie z.B. Asthma, Herz-Kreislauf-Störungen, chronische Magen-Darm Beschwerden, Schlafstörungen, Gelenk-Muskel-Sehnen Beschwerden, Autoimmunerkrankungen und psychische Störungen).

Die positive Wirkung des Guolin Qigong wurde in vielen wissenschaftlichen Studien nachgewiesen. Regelmäßige Übung steigert die Sauerstoffaufnahme des Körpers signifikant. Die Durchblutung und Versorgung des Gewebes mit Sauerstoff wird dadurch verbessert. Es fördert somit die Entgiftung und Verträglichkeit von Chemo- und Strahlentherapie während der Tumorbehandlung. Es löst emotionale Blockaden, verstärkt das Immunsystem und verbessert das Allgemeinbefinden.

Die leicht erlernbaren Guolin Qigong Übungen bestehen aus stehenden, sitzenden, und gehenden Formen. Die Übungen der Grundstufe sind charakterisiert durch eine besondere Atemtechnik (der sogenannten „Wind Atmung“) in Kombination mit Gehübungen.

Professor Dr. Yuhong Xie (China)

ist promovierter Arzt der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und international anerkannter Meister des Qigong. Er ist einer der ersten Mediziner und Qigong-Meister, der das Medizinische Qigong als universitäre Fachrichtung einführte. An der TCM Universität in Nanjing mitbegründete er im Jahre 1999 das Institut für Medizinisches Qigong, wo er über viele Jahre sowohl chinesische als auch internationale Studenten betreute.



Heute lebt Prof. Dr. Xie in Manchester (Großbritannien) und praktiziert sowie als TCM Arzt als auch als Qigong Therapeut. Zudem ist er Präsident der International Taiji Qigong Health Preservation Association, Gastprofessor für TCM an mehreren Universitäten und eine Koryphäe des Medizinischen Qigong.