

Information und Anmeldung

Dieses Seminar ist die Fortsetzung von Shaolin Neijin Yizhi Chan Teil I, auch für Qigong-Interessierte geeignet, die bereits den ersten Teil des Shaolin Neijin Yizhi Chan Qigongs erlernt haben.

Die Kurssprache ist Englisch. Es wird bei Bedarf ins Deutsche übersetzt.

Teil II: Samstag 07.11.2020 von 9:00 - 17:00 Uhr

Teil III: Sonntag 08.11.2020 von 8:30 - 16:30 Uhr

Kursort: Jörg-Syrllin-Haus, Jörg-Syrllin-Str. 99, 89081 Ulm

Teilnahmegebühr: Teil II: 160 € pro Person

Teil III: 160 € pro Person

Frühzahler für zwei Tage 300 € bis zum 05.10.2020

Verbindliche Anmeldung bitte an:

Arztpraxis Dr. med. Zhihong Zhang

Email: kontakt@dr-zhang.de

Telefon: 0731/14050881 | Fax: 0731/14050882

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach der Bestätigung an:

Zhihong Zhang, Deutsche Bank Ulm

IBAN: DE95 6307 0024 0045 2532 00

Im Preis enthalten sind:

Qigong-Unterrichte Mittagessen, Pausenkaffee, Kuchen und Gebäck sowie Tee und Kaffee.



Arztpraxis Dr. Zhihong Zhang

Heilen mit Innerer Kraft und Energie

Ein Wochenendseminar mit Prof. Dr. Yuhong Xie (China)

醫學氣功



Shaolin Neijin Yi Zhi Chan Teil II + III

Samstag 07. November und

Sonntag 08. November 2020

in Kooperation mit Dr. med. Zhihong Zhang



Medizinisches Qigong

Shaolin Neijin Yi Zhi Chan Qigong Teil 2+3

Das Shaolin Innere Stärke Ein-Finger-Meditation Qigong ist ein einzigartiger Qigong Stil, der seit Entstehung im Shaolin Tempel Fujian über hunderte von Jahren verfeinert wurde und zu einer der meist empfohlenen Übungen der Qigong Gemeinschaft Chinas geworden ist. Zu den Besonderheiten gehört die Kombination von Bewegung und Stille, wobei das Qi durch Stille genährt und mittels Bewegung kultiviert wird.

Die **innere Kraft und Energie (nei jin)** ist die Grundlage des Lebens und all seiner Tätigkeiten. **Ein Finger (yi zhi)** bezeichnet die spezielle Trainingsmethode mit zehn Fingern und zehn Zehen, wo sich die Anfangs- bzw. Endpunkte der zwölf Meridiane des Körpers befinden. **Zen (chan)** ist eine Strömung des Buddhismus, welche vor allem durch meditative Stabilität und Ruhe charakterisiert wird.

Während wir im ersten Teil die Aufwärmübungen und den ruhigen Part praktiziert haben, werden wir im zweiten Teil den dynamischen Part des Shaolin Neijin Yizhi Chan Qigongs erlernen. Herr Dr. Xie wird uns die Einführung in den Bereich der Qi-Regulation und Zirkulation geben. Im dritten Teil werden wir durch spezielle Übungen die innere Kraft und Energie gezielt in Meridianen verstärken und das Qi (Energie) in Dantian (Energiezentrum) und Zielorgan leiten.

Durch intensives Training werden nicht nur viele Krankheiten vorgebeugt und behandelt, sondern auch die Blockade in Rücken und Extremitäten gelöst. Gleichzeitig wird neue Energie für den Alltag geschöpft und das Wohlbefinden gesteigert!

Professor Dr. Yuhong Xie (China)

ist promovierter Arzt der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und international anerkannter Meister des Qigong. Er ist einer der ersten Mediziner und Qigong-Meister, der das Medizinische Qigong als universitäre Fachrichtung einführte. An der TCM Universität in Nanjing begründete er im Jahre 1999 das Institut für Medizinisches Qigong mit, wo er über viele Jahre sowohl chinesische als auch internationale Studenten betreute.

Heute lebt Prof. Dr. Xie in Manchester (Großbritannien) und praktiziert sowohl als TCM-Arzt als auch als Qigong-Therapeut. Zudem ist er Präsident der International Taiji Qigong Health Preservation Association, Gastprofessor für TCM an mehreren Universitäten und eine Koryphäe des Medizinischen Qigong.

