

TAI CHI CHUAN

Kurs I

Tai Ji Quan (24 Formen)

Tai Ji Quan ist eine alte chinesische Bewegungskunst, welche die Gesundheitslehre, Meditation und Kampfkunst beinhalten. Durch die Übung der 24 fließenden, sanften Bewegungen werden Krankheiten vorgebeugt und der Heilungsprozess unterstützt. Dadurch wird die Lebensenergie Qi verstärkt.

Kursleiterin: Dr. med. Zhihong Zhang

Kursort: Kursraum, Arztpraxis Dr.med. Zhihong Zhang,
Schiffberg 15, 89073 Ulm

Die Übungen werden in 8 x 1 Stunde unterrichtet und finden immer freitags (18.09., 25.09., 02.10., 09.10., 16.10., 27.11., 04.12., 11.12. 2026) von 19 bis 20 Uhr statt. Gesamtkosten: 160 € pro Person Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Personen begrenzt.

Anmeldung: kontakt@dr-zhang.de oder Tel: 0731 14050881

Privatarztpraxis für TCM und Akupunktur Dr. med. Zhihong Zhang

Bitte überweisen Sie bei der Anmeldung 160€ an:

Dr. Zhihong Zhang, Sparkasse Ulm

IBAN: DE91 6305 0000 0021 3794 59

(Achtung: neue Bankverbindung)

TAI CHI CHUAN

24 FORMEN

RUHE · BEWEGUNG · BALANCE

